

参 考 文 献

[1] 任巧蓉. 尿糖检测中的影响因素分析[J]. 内蒙古中医药, 2012 (3): 96-96.

[2] 杜之涛. 浅析老年患者血糖与尿糖检测结果的不一致性[J]. 中外医学研究, 2011 (11): 120-120.

[3] 张岳春, 程国伟, 周志敏. 两种尿液干化学分析仪尿糖检测结果评价[J]. 中国误诊学杂志, 2010 (13): 3098-3099.

[4] 赵久红, 武卫. 老年人血糖与尿糖检测结果的不一致性探讨[J]. 中国疗养医学, 2009 (9): 845-846.

[5] 董建芬. 消渴丸致尿糖检测假阳性原因分析[J]. 河北医学, 2009 (4): 406-406.

[6] 黄青涛. 超敏 C 反应蛋白、血清胱抑素 C 及尿糖化血红蛋白联

合检测在糖尿病肾病中的临床意义[J]. 右民名族医学院学报, 2013 (5): 621-623.

[7] 曾钊宇, 熊义斌, 杜为强. 血清透明质酸和尿糖胺聚糖联合检测对活动期甲状腺相关眼病的评价[J]. 现代医院, 2013 (5): 73-75.

[8] 王丽群. 尿糖不同检测方法对比的探究[J]. 中学生物学, 2013 (9): 41-43.

[9] 王小彦, 王玉丽, 陈娇, 等. 新型糖苷类衍生物降糖作用筛选和研究[J]. 中草药, 2013 (4): 454-458.

(收稿日期: 2014-02-10)

· 综述 · 讲座 ·

国内外康复医学研究现状

潘淳 胡阳秀

【摘要】 康复医学是医学的一个重要分支,是指尽可能改善由疾病或外伤所引起的生理或心灵的损伤,注重身体功能康复与心理和精神的康复并重,使患者功能逐渐恢复,以重返家庭、社会正常生活。本文从康复医学的沿革出发,梳理康复医学的发展历史,总结当今美国、亚、欧洲等发达国家康复医学与护理的发展现状,并结合中国康复医学的实际情况和现实发展需要,探讨当今社会高速城镇化、老龄化背景下中国康复医学的发展方向,重点关注老年人退行性疾病的康复与护理、高水平的康复医学与护理人才的培养。

【关键词】 康复医学; 护理; 老年性疾病

物理医学与康复(Physical medicine and rehabilitation), 康复科(physiatry)或康复医学(rehabilitation medicine),是医学的一个分支,旨在以增强和恢复有肌肉、骨骼,器官及神经系统等损伤而(如中风病人)导致身体残疾的病患或障碍者的生活能力和品质。

1938年由Dr. Frank H. Krusen博士首创术语“physiatry”,1946年,美国医学协会接受了这一说法。在第二次世界大战期间,为了治疗大量受伤的士兵,康复医学得以迅猛发展。1946年美国医师Herman kabat创立了神经肌肉本体促进技术(PNF技术),1940年-1954年美国学者Rood提出了感觉输入对运动反应的重要作用,创立了Rood技术,1947年美国进行了第一次作业疗法国家注册考试。1946年英国的Bobath夫妇将抑制患者的原始反射,促进正常反应的方法应用于偏瘫和脑瘫的治疗,创立了Bobath技术;1951年瑞典物理治疗师Brunnstrom提出了偏瘫患者恢复六阶段理论并创立了Brunnstrom技术。

在康复医学发展过程中,康复治疗师(rehabilitation therapists)起到了举足轻重的作用,治疗的疾病包括截肢术后、脊髓损伤、运动损伤、中风、创伤性脑损伤、肌肉骨骼疼痛综合征等。而慢性疼痛康复需要促进了多学科联合治疗在康复医学中的发展应用,涉及到心理学家、物理治疗师、作业治疗师、运动治疗师、麻醉师等众多专业人员;而中风的康复又涉及到言语治疗师和娱乐专业人员。

基金项目:本文系2013年度安徽省教育厅教育教学重点课题“高职院校以岗位胜任力为核心的实践教学研究-以康复治疗技术专业为例”的前期成果(课题编号为2013jyxm516)

作者单位:247000 池州,安徽人口职业学院

随着康复医学的发展,康复医学的科研重要性已经引起了广泛的关注。康复医学在医疗方面的诸多实践涉及到许多专业学科,康复医学实践的研究促进了多学科和边缘学科的发展。

当然,国内外的康复医学的发展具有不平衡性,其中以美国最为发达,欧洲和日本紧随其后,而中国的康复医学虽起步晚但发展迅速,下面具体探讨国内外有关康复医学的研究现状。

一、美国康复医学的研究现状

美国是世界上康复医学最发达的国家,康复医学各领域内的理论研究和应用技术研究均较成熟。美国脑瘫专科学院对脑瘫儿童和青少年的康复研究中,证明动机的激励作用对康复起到了促进作用(Tatla SK, 2013)^[1]。对中风患者康复研究中发现,中风后患者神经元细胞突触兴奋性降低、神经元细胞突触异常的连接等阻碍了中风患者的恢复,经颅直流电刺激治疗可以抵消这些对神经生理学变化的负面影响从而实现中风患者的理想康复效果;服用苯丙胺可以增强中风后的康复效果研究。自闭症(autistic)是一种常见的社会交往障碍,自1990年以来,自闭症患者激增,有关自闭症的研究也越来越多,美国最近的一项研究中证明可以运用音乐疗法辅以运动来建立自闭症康复模型可大幅度提高自闭症患者的康复效果。总之,通过这些康复领域具体应用的最新研究进展分析,美国康复医学的研究注重临床医学与心理学、运动科学等其他众多相关学科结合运用来提高患者康复治疗的效果,现已达到很高水平,同时对不同群体的康复有区别研究的趋势,尤其关注老年性疾病的康复研究。

同样,美国康复医学的教育体系发达,从事精神病康复工作的人员要通过专门的教育程序进行能力评估。美国物理医

学与康复杂志和欧洲物理和康复医学杂志合作,共同编制的病例报告(CRS)描述了各种疾病、并发症、治疗方案以及治疗药物可能的潜在用途以及副作用等已作为一种培训学生所需的专业技能的必修教材,而近期制定的有关康复心理学博士后的培训指南,充分体现了美国的康复医学教育在未来的发展趋势。

二、亚、欧洲康复医学的研究现状

欧洲康复医学是朝着一体化方向发展,“临床康复”正在成为欧洲康复医学发展的主流,并值得我们借鉴。西班牙学者(Varela - Donoso E, 2013)^[2]发现,一个配备 PRM(风险管理师)专家的跨学科团队分不同阶段长期跟踪随访治疗获得性脑损伤(ABI)可达到最佳康复效果;德国学者(Rauch B, 2013)^[3]在其研究中提到,急性心肌梗塞后短期全面的心脏康复治疗可以降低一半的死亡率;英国研究者(Wallden M, 2013)^[3]发现最容易被人们忽视而且最能影响康复效果的核心是恢复人体的大脑功能,因为它影响着人一切神经的兴奋及传递。法国学者(Krasny - Pacini A, 2013)^[5]提出了通过分析目标实现程度(GAS)并依据分析结果制定各阶段相应的康复治疗方可以得得到更理想的康复效果。捷克学者对中风后面瘫的康复研究(Konecny P, 2013)^[6]以及波兰学者对原发性冠状动脉硬化的心脏康复研究(Rechciński T, 2013)^[7]都为患者提供了一种全新的康复治疗手段等。在亚洲日本,康复医学主要对象为慢性病人及伤残者,强调身体功能康复与心理和精神的康复并重,不仅要保存伤残者的生命,而且还要尽量恢复其功能,提高生活质量。我国的香港、台湾地区康复医学也较发达,香港地区目前每 10 万人有 PT 33 人、OT 21 人;台湾地区每 10 万人有 PT 3398 人、OT 11 人。

三、我国康复医学的研究现状

近年来,随着中国高速工业化、城镇化的发展,加之中国快速人口老龄化以及工伤事故、交通事故的增多等因素给康复医学带来了巨大契机和新的要求,促进了当下康复医学与护理的迅猛发展。因此,我国关于康复医学与护理的相关研究和实践也越来越多。

我国康复医学起步晚、水平低,但中西医结合使之富含东方医学色彩,有很大潜力和发展空间,已形成一定的体系:中国目前采用的康复模式是:以临床康复医学模式为主,以专业康复机构为骨干、社区为基础、家庭为依托,开展康复医疗、功能训练、心理辅导、知识普及和咨询等康复服务。但是这种服务模式目前所能提供的康复服务能力和社会的多样化需求存在较大差距,如专业技术人才匮乏,康复服务领域狭窄,康复医学的技术水平不高,多部门协作能力薄弱等。

我国康复护理是随着康复医学的发展应运而生的,现只有十余年的历史,目前国内对其学科研究仅局限于在骨科、神经科、心脏、老年病等临床专科病人康复的研究,很少涉及有关老年性疾病的研究,尤其是有关社区康复医学的研究。

四、我国未来康复医学的发展趋势

从当前我国人口与发展现状看,我国正处于高速城镇化同时也是快速老龄化的进程中,康复医学的服务对象也从当初的针对战伤、车祸、意外事件导致残疾、先天性缺陷或后天性功能障碍残疾者到为久治不愈慢性病、生活方式病、中老年病、心理精神障碍患者等。现已发展到为城市社区、老年人、

以及占社会人群总数 70% 的亚健康群体提供服务。在我国实行计划生育政策下,城市社区老年性疾病的康复护理工作任务尤其繁重。

从国家的宏观政策方面看,2011 年 3 月第十一届全国人民代表大会第四次会议通过的《关于国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要的决议》要求应积极应对人口老龄化:建立以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系。因此可以断定将来社会康复的基本途径是机构康复、社区康复、上门服务。康复医疗的社区化与家庭化是康复医疗的根本方向,未来 80% 以上的康复医疗工作将在社区和家庭完成。

从康复医学与护理理论研究看,国外有关各类群体的康复研究已较为成熟,但它是建立在在国外相对完善的社保体系的基础上,故对我们尚未完善健全的医保制度背景下的康复医学与护理实践缺乏实用性。在当前我国社区老年群体的康复医学与护理工作重要性日益突出的形势下,开展老年性疾病的康复医学与护理的研究与实践是实现全面基础的医保服务目标的迫在眉睫工作。

为满足老年人的康复医学与护理需求以实现“老有所医”。2013 年 10 月 14 日国务院又印发《关于促进健康服务业发展的若干意见》明确要求加快发展健康养老服务,推进医疗机构与养老机构等加强合作,提高社区为老年人提供日常护理、慢性病管理、中医保健等医疗服务的能力。这一举措必将推动我国康复医学的进一步加快发展。

综上所述,如何实现老年人“人人享有康复”目标?简言之,必须大力发展社区康复医疗机构并提高其康复护理水平,重点开展老年性疾病的康复护理工作、培养高水平的康复医学与护理人才。

参 考 文 献

- [1] Tatla SK, Sauve K, Virji - Babul N, et al. Van Der Loos HF. Evidence for outcomes of motivational rehabilitation interventions for children and adolescents with cerebral palsy: an American Academy for Cerebral Palsy and Developmental Medicine systematic review [J]. Dev Med Child Neurol, 2013; 329.
- [2] Varela - Donoso E, Damjan H. Role of the physical and rehabilitation medicine specialist regarding of children and adolescents with acquired brain injury [J]. Eur J Phys Rehabil Med, 2013; 45.
- [3] Rauch B, Riemer T. Short - term comprehensive cardiac rehabilitation after AMI is associated with reduced 1 - year mortality: results from the OMEGA study [J]. Eur J Prev Cardiol, 2013; 44.
- [4] Wallden M. The primal nature of core function; In rehabilitation & performance conditioning [J]. J Bodyw Mov Ther, 2013, 17 (2): 239-248.
- [5] Krasny - Pacini A, Hiebel J. Goal Attainment Scaling in rehabilitation: A literature - based update [J]. Ann Phys Rehabil Med. 2013 Feb 28. pii: S1877 - 0657 (13) 00027 - 4.
- [6] Konecny P, Elfmark M. Central facial paresis and its impact on mimicry, psyche and quality of life in patients after stroke [J]. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2013; 3; 21.
- [7] Rechciński T, Ka?owski M, Kasprzak JD. Beneficial effects of cardiac rehabilitation in patients with incomplete revascularization after primary coronary angioplasty [J]. Eur J Phys Rehabil Med. 2013; 45.